

# تلاسمی (α) الفا (Alpha (α) thalassaemia)

## تلاسمی الفا چیز استه؟

تلاسمی عبارت از یک گروهی از اختلالات خونی استه که بله تولید هموگلوبین تاثیر مونه. هموگلوبین عبارت از یک پروتین د خون استه که اکسیجن ره د سرتاسر بدن انتقال میدیه. تلاسمی از والدین به طفل از طریق جین ها (genes) انتقال پیدا نن. جین ها مالوماتی ره د باره مشخصات انسان مثل رنگ چیم، رنگ موی و هموگلوبین انتقال میدیه. **تلاسمی ارثی استه.**

تلاسمی ساری نیسته.

تلاسمی از طریق میکروبا انتقال پیدا نه نه.

باضی وقتا تغییراتی د جین ها صورت میگره، که باعث تکلیفی های صحی موشه. ای رقم تغییرات د جین های الفا گلوبین د تلاسمی الفا (α) رُخ میدیه:

- یک نفر معمولاً چار جین های گلوبین α ره بلده تولید ازی پروتین گلوبین الفا د هموگلوبین به ارث موبره.
- یک نفر شاید دو یا سه ازی جین های گلوبین الفای معمولی ره بلده تولید هموگلوبین داشته شه. ای رقم نفر ره **حامل تلاسمی** مویه و سالم استه.
- نفرای حامل د صورتیکه همسر ازونا هم حامل انواع خاصی از تلاسمی الفا باشه، شاید د خطر بدنیا آوردن یک طفلی باشه که د خطر مریضی هموگلوبین H یا هیدروپس جنینی بارت (Bart's hydrops fetalis) باشه.
- وقتیکه یک نفر فقط یک جین الفا گلوبین داشته باشه، به **مریضی هموگلوبین H** مبتلا استه و نیاز به مراقبتای طبی منظم دیره. افرادی مبتلا به مریضی هموگلوبین H ممکنه کم خونی مادام العمر قد درجه خفیف تا متوسط ره تجربه کنه. باضی وقتا ای می تنه شدید باشه.
- زمانیکه یک نفر جین الفا گلوبین ندیشته باشه، ای رقم آدمای دچار مریضی شدیدی به نام **هیدروپس جنینی بارت (Bart's hydrops fetalis)** موشن. هیدروپس جنینی بارت مدت ها پیش از تولد بله جنین تأثیر مونه، که باعث مرگ د دوران بارداری یا کم مدت باد از تولد موشه. ای یک تکلیفی کشنده استه که هم بلده مادر و هم بلده جنین د دوران بارداری خطرناک استه.

## تداوی

کسای که مریضی هموگلوبین H دیرن شاید به تزریق خون بلده درست کیدون کم خونی نیاز داشته شن. بلده هیدروپس جنینی بارت، کدم تداوی وجود ندره.

## صحت کسی که حامل تلاسمی α استه

یک کسی که حامل استه می تینه توقع داشته باشه که **سالم** باشه. ای مهم استه که دکترای شی باخبر باشه که ای شخص حامل تلاسمی استه.

## تلاسمی الفا و اولاد دار شدو

جین های که مربوط تلاسمی α استه د بین کسای که اصلیت آسیایی دیرن، همچنان افریقایی ها، شرق میانه و کسائی که اصلیت مدیترانه ای دیرن معمول استه.

زوج های که می خویان صاحب اولاد شونن، یا د اولای حاملگی، اگه اصلیت فامیل یکی ازونا از یکی از جایایی استه که د بال ذکر شده؛ یا اگه اونا اگو سابقه اختلالات خونی یا کم خونی دیرن، باید یک تست خون انجام بیدیان تا مشخص کنه که آیا اونا حامل ازی استن یا نه. ای تست بلده ازیکه مشخص کنه که آیا خطر بدنیا آوردن یک طفلی که اختلال خونی جنیتیکی داشته باشه وجود دیره یا نه، ضرورت استه.

اونایی که د خطر بدنیا آوردن یک طفلی مبتلا استن، چاره های هم دیرن. ای رقم تکلیفی ها ره می تنیم خیلی زود حتی د 12 هفتگی تشخیص کد. اگه مناسب باشه، ختم کیدون حاملگی ازوباد می تینه د نظر گرفته شونه. مردم می تنن از تکنیک های تولید مثل کمک شده (مثلاً تشخیص جنیتیکی از قبل کاشت شده، استفاده از تخم های هدیه شده یا اسپرم هدیه شده) استفاده کنن یا د نظر بیگرن. باضی کسای می تنن چانس خوره د بدنیا آوردن یک طفل مبتلا امتحان کنن. تمام ازی گزینا ره می تنن قد یک مشاور جنیتیکی مشوره کنید.

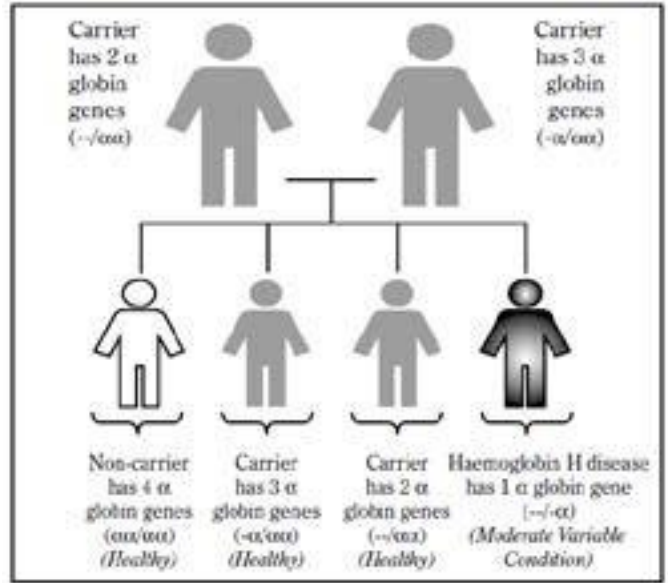
تست ها ره می تنید از طریق دکتر محلی خو یا قد تماس گرفتو با شفاخانایی که د آخر از ورقه نوشته شده برنامه ریزی کد.

## مالومات مهم بلده فامیلی شیم

اگه شیمو یک حامل تلاسمی الفا استید، دیگه اعضای فامیل شیم هم می تنن که یک حامل باشن و د خطر بدنیا آوردن یک طفلی باشن که د خطر نوع شدید تلاسمی الفا باشن. توصیه موشه که دیگه اعضای فامیل و همسرای شی **پیش** ازیکه خودون شی صاحب اولاد شونن، بلده ازیکه آیا حامل استن یا نیستن تست شونن. تستای DNA بلده تشخیص کسائی که حامل تلاسمی الفا استن استفاده موشه.

شکل 2:

والدین حامل 2 و 3 جین های گلوبین  $\alpha$  الفا دیرن

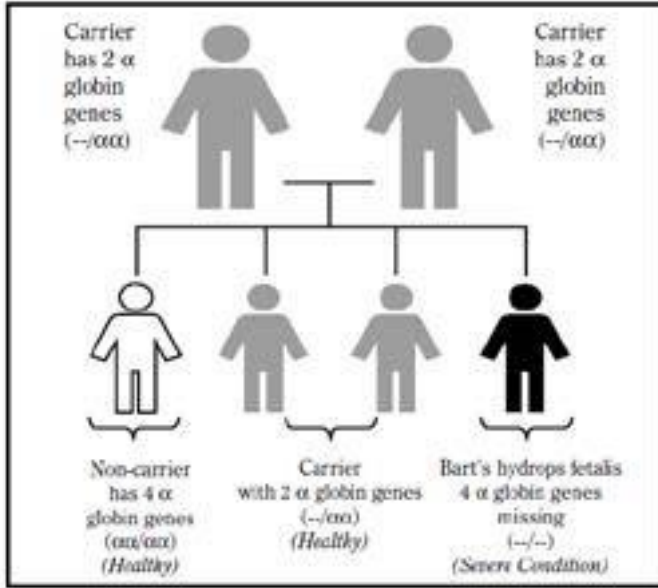


قد هر حاملگی، ای زوج یکی از چانس زیر ره دیره:

- 1 از 4 چانس بدنیا آوردن یک طفلی که حامل تلاسمی  $\alpha$  نباشه.
- 2 از 4 چانس دشتون یک حامل سالم.
- 1 از 4 چانس بدنیا آوردن یک طفل با مریضی هیموگلوبین H.

شکل 1:

والدین حامل 2 جین های گلوبین  $\alpha$  الفا دیرن



قد هر حاملگی، ای زوج یکی از چانس زیر ره دیره:

- 1 از 4 چانس بدنیا آوردن یک طفلی که حامل تلاسمی  $\alpha$  نباشه.
- 2 از 4 چانس دشتون یک حامل سالم.
- 1 از 4 چانس هیدرپس جنینی بارت

قد هر حاملگی، ای زوج یکی از چانس زیر ره دیره:

- 2 از 4 چانس دشتون یک حامل سالم.
- 2 از 4 چانس بدنیا آوردن یک طفل با مریضی هیموگلوبین H.

شکل 3:

والدین حامل 2 جین های گلوبین  $\alpha$  دیرن



**Thalassaemia and Sickle Cell Australia**  
Unifying Support and Genetics

Thalassaemia and Sickle Cell Australia  
Moorleigh Community Village  
92-94 Bignell Road  
Bentleigh East  
VIC, 3165, Australia

تلفون: (03) 7015 5637  
ایمیل: info@tasca.org.au